



TISZTA KÉZZEL

Játékos ismertető gyerekeknek
a kézmosás fontosságáról

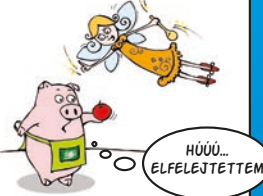


*Mit tehetsz azért, hogy ne legyél beteg
az élelmiszerektől és az ételektől?*

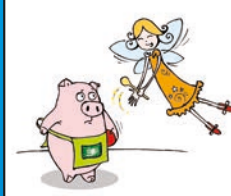
Mosd meg a gyümölcsöket, zöldségeket!

Mosd meg a kezed!

MEGMOSTAD
AZ ALMÁT?



MOSATLANUL NEM SZABAD
GYÜMÖLCSÖT ENNI!



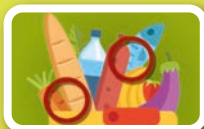
...ÉS A KEZEDET
MEGMOSTAD?



NE FELEJTS!

A GYÜMÖLCSÖKET ÉS A ZÖLDSÉGEKET FOGYASZTÁS
ELŐTT MINDIG ALAPOSAN MEG KELL MOSNI, DE MINDEZ
KEVÉS, HA A KEZEDET NEM MOSOD MEG, MERT A KÓR-
OKOZÓK NEM CSAK AZ ÉTELEKEN, HANEM A KEZEDEN
IS OTT LEHETNEK!

Hogyan tudom megelőzni az élelmiszer- eredetű megbetegedéseket?



friss
élelmiszerek
helyes
elhelyezése



megfelelő
főzés/sütés
és melegítés



megfelelő hűtés
és elrendezés



HELYES KÉZMOSÁS

MI KELL A KÉZMOSÁSHOZ?



meleg víz



szappan



20 mp



kéztörölés

MIKOR KELL KEZET MOSNI?



evés előtt



WC után



házi kedvenc
simogatása után



tüsszentés/köhögés
után

JÓL SIKERÜLT A KÉZMOSÁS?



Ha nem mosod meg
alaposan a kezed,
kórokozók maradhatnak
rajta!

A kézmosás lépései



1



Melegvízzel
és szappannal
mosd meg:

2



a tenyered,

3



a kézfejed,

4



az ujjaid
között,

5



a hüvelyk
ujjad,

6



a többi ujjad,

7



a körmeidet

8



és az
alkarodat is!

9

Végül alaposan törölj kezet papírtörülővel vagy tiszta törölközővel!

**Haladj végig az útvonalon és jelöld be,
ami előtt mindenképpen kezet kell mosni!**



**Az élelmiszerek
helyes elrendezése**



FÖLSŐBB POLCOK:

sajtok, felvágottak, szalámik, készételek

ALSÓ POLC:

nyers darált- és színhús

AJTÓ:

tej, tojások

TÁROLÓDOBOZ:

gyümölcsök, zöldségek

MÉLYHŰTŐ:

fagyasztott élelmiszerek, fagylalt

**Tedd az élelmiszereket
a megfelelő helyre!**



nébih

Szuperhős
igazolvány



részére, aki a bacik és egyéb kórokozók
legfőbb ellensége és legyőzője.



nébih

Szuperhős
igazolvány



részére, aki a bacik és egyéb kórokozók
legfőbb ellensége és legyőzője.



Ételt csak
OKOSAN!
GYEREKEKNEK



ÉLELMISZER- BIZTONSÁG

GYEREKEKNEK

<http://eteltcsakokosan.hu/gyerekसारok>