



Mese Habbal, Szülinappal FOGLALKOZTATÓ FÜZET

Mese Habbal, Szülinappal

FOGLALKOZTATÓ FÜZET

Kiadó:

Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (Nébih),
2023

Grafika/tördelés:

Nébih

További gyerekeknek szóló ismeretterjesztő anyagok:



oktatas@nebih.gov.hu
nebihoktatas.hu

nébih



TARTALOM

1. Bevásárlólista	6
✎ Tedd sorrendbe!	6
🏠 Házi feladat	7
2. Vásárlás	8
✎ Labirintus	8
3. Bepakolás	9
✎ Kösd össze!	9
4. Irány haza!	10
✎ Válaszút	10
5. Hazaérkezés	11
✎ Egésztítsd ki!	11
6. Elpakolás sorrendje	12
7. Ételkészítés	13
✎ Ami elromolhat, az el is romlik. Kivéve a kedvem!	13
8. Kész a remekmű	14
✎ Színezd ki!	14
🏠 Házi feladat	15
9. Maradékok tárolása	16
✎ Alkoss mondatot!	16
10. Összefoglalás	18
✎ Tudáspróba	18
Megoldások	19

1. BEVÁSÁRLÓLISTA



Tedd sorrendbe!

Ahogy azt a mesekönyvben is olvashattad, Matyi saját maga szeretné megsütni a szivárványtortát a 10. születésnapjára. De mielőtt vásárolni indul, ellenőrzi, hogy a sütéshez szükséges alapanyagok közül mi hiányzik otthonról. A keresgélés után összesen 10 hozzávalónak nem találta nyomát, így a következőket kell beszereznie a boltból:

Azonban Matyi szeretné ezeket az élelmiszereket olyan sorrendben felírni a bevásárlólistára, ahogy azokat majd a boltban is a kosárba kell helyeznie. Segíts Matyinak, hogy minden élelmiszer a megfelelő sorrendben kerüljön fel a bevásárlólistára! (Több helyes megoldás is létezik.)

fagyasztott eper
tejszín
liszt
sárgarépa
tej
vaj
áfonya
fagyasztott málna
cukor
fagylalt

Nem kell hűtőben tárolni

Hűtőben kell tárolni

Fagyasztóban kell tárolni



HÁZI FELADAT

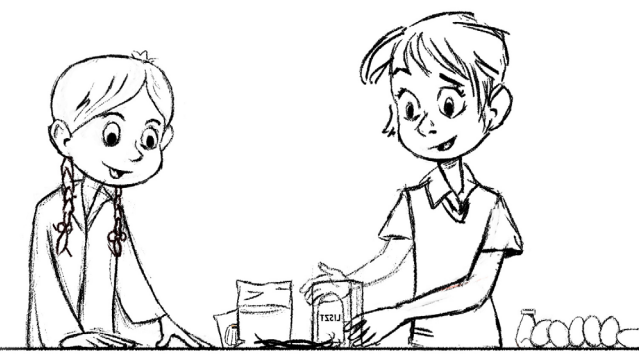
Készítsd el a saját bevásárlólistádat a kedvenc süteményedhez! Elsőként írd a nevét a bevásárlólista tetejére, majd kérdezd meg anyukádat, hogy milyen alapanyagok szükségesek ahhoz, hogy ezt elkészítsétek, majd töltsd ki ezekkel az üres sorokat!

SÜTEMÉNY NEVE:

Nem kell hűtőben tárolni

Hűtőben kell tárolni

Fagyasztóban kell tárolni



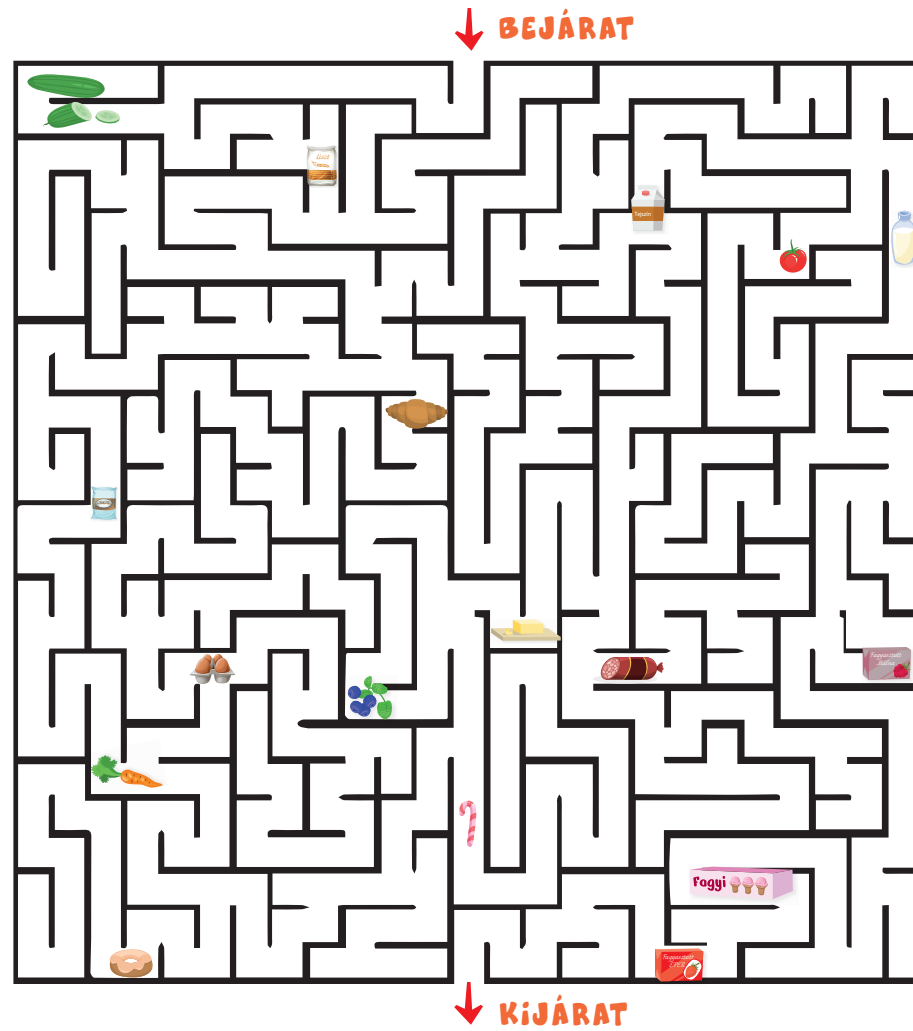
2. VÁSÁRLÁS



LABIRINTUS

A bevásárlólista elkészítése után Matyi és Lali papa a bolt felé veszik az irányt, hogy minden alapanyagot megvásároljanak a készülő finomsághoz. A boltok tömött polcai között azonban még bevásárlólistával is nehéz dolgunk van, ezért mutasd meg Matyinak, hogy melyik útvonal vezet a pénztárakhoz leggyorsabban úgy, hogy közben minden élelmiszer a helyes sorrendben kerül a bevásárlókosárba.

*A labirintusban szereplő élelmiszereket a következő oldalon nagyobb méretben is megtekinthetitek.



3. BEPAKOLÁS



KÖSD ÖSSZE!

Miután segítettél Matyinak és Lali papának a bevásárlásban, most azt mutasd meg nekik, hogy melyik élelmiszert miben vigyenek haza! Kösd össze az élelmiszereket azokkal az eszközökkel (hűtőláda vagy vászontáska), amelyben érdemesebb hazaszállítani azokat a boltból!

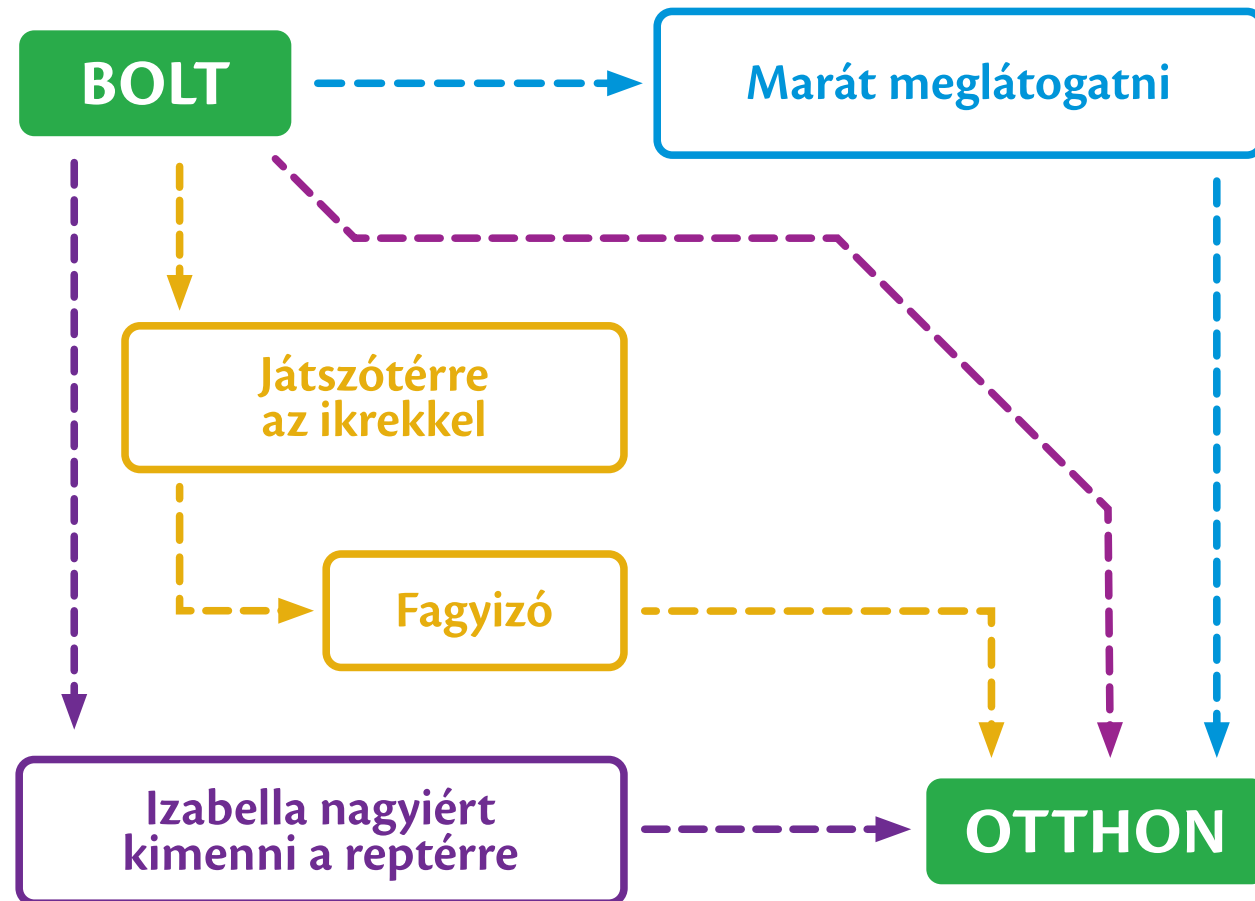


4. IRÁNY HAZA!

VÁLASZÚT



Miután Matyi és Lali papa bepakolták az élelmiszereket, nincs más hátra, mint hogy hazavigyék őket. Az útvonalak közül karikázd be azt, amelyiket Matyi és Lali papa is választana ahhoz, hogy az élelmiszerek hűtése a lehető legrövidebb időre szakadjon csak meg.



5. HAZAÉRKEZÉS

EGÉSZÍTSD KI!



Miután Matyi és Lali papa hazaérkeztek a bevásárlásból, az első dolguk, hogy megmossák a kezüket. Ha kiegészíted a következő néhány mondatot a megadott szavakkal, akkor számodra is kiderül, hogy hogyan is kell alaposan és helyesen kezet mosni.

vízzel | szárazra törölése | 20 másodpercig | szappan

Kézmosáskor a víz és _____ együttes használatára van szükség. A csupán _____ történő kézmosás nem távolítja el a kéz felületéről sem a kórokozókat, sem az egyéb szennyeződések. Az alapos kézmosásnak legalább _____ kell tartania, ami közben ügyeljünk arra, hogy a kezünk minden részét alaposan mossuk meg.

A helyes kézmosás következő lépése a kéz _____. Ennek megfelelő eszköze lehet a papír kéztörölő vagy egy tiszta törölköző, amellyel hatékonyan távolíthatjuk el a kezünkön maradt mikrobákat.



6. ELPAKOLÁS SORRENDJE



Ahogy Matyi és Lali papa alaposan megmosták a kezüket, nekilátnak a begyűjtött élelmiszerek elpakolásának. Tudják jól, hogy nem csak a boltban fontos, hogy milyen sorrendben kerülnek az élelmiszerek a kocsiba, hanem otthon is ügyelnünk kell arra, hogy mit miután teszünk a megfelelő helyre.

Mutasd meg Matyinak, hogy Te is tisztában vagy ezzel a szabállyal, és számozd be a következő csoportokat aszerint, hogy milyen sorrendben kerüljenek otthon a helyükre. 1-es sorszámot kapjon az a csoport, amit először és 3-ast pedig az, amelyet a végére hagynál.



Fagyasztást igénylő élelmiszerek



Hűtést igénylő élelmiszerek



Konyhaszekrénybe, kamrába kerülő élelmiszerek



7. ÉTELKÉSZÍTÉS



AMI ELROMOLHAT, AZ EL IS ROMLIK. KIVÉVE A KEDVEM!

Keresd a hibát! A két kép ránézésre ugyanolyannak látszik, azonban ha jobban megnézed, pár apróságban mégis eltérnek egymástól. Míg a bal oldali képen minden helyesen szerepel, addig a jobb oldali konyhában 5 db élelmiszerbiztonsággal kapcsolatos különbséget rejtettünk el. Ha megtaláltad ezeket, karikázd be a jobb oldali képen, és nevezd is meg a hibákat a kép alatt található üres vonalakra írva!



1: _____

2: _____

3: _____

4: _____

5: _____

8. KÉSZ A REMEKMŰ



SZÍNEZD KI!

Elkészült a torta, amit most te is kiszínezhetsz és kiegészíthetsz. Láss is hozzá!



HÁZI FELADAT

Rajzold le, hogy Te milyen születési tortát szeretnél a 10. születésnapodra! Ha már elmúltál 10 éves, akkor azt a tortát rajzold le, amely a 10. születésnapodon tartotta a gyertyáidat!

9. MARADÉKOK TÁROLÁSA



ALKOSS MONDATOT!

Ha elkészültél a torta színezésével, akkor lássuk, megtalálod-e a betűhalmazból az összes élelmiszerbiztonsággal kapcsolatos szavunkat? Összesen 5 db szót rejtettünk el, amelyeket karikázz be, és írd le az üres sorokra!

(A keresett szavak vízszintesen és függőlegesen helyezkednek el.)

- 1: _____
- 2: _____
- 3: _____
- 4: _____
- 5: _____

Ha megtaláltad mind az 5 szót, akkor egészítsd ki velük a következő mondatot, amelyek Matyi születési ünnepsége után megmaradt ételek tárolására vonatkoznak!

A _____ minél _____ tenni.

S	V	O	T	I	A	A	K	I	C	D	S	P	Á	U	G	É	C	O	D
A	G	B	H	F	T	H	P	Ő	F	H	O	I	T	Z	U	Ö	F	H	A
R	M	G	M	A	R	A	D	É	K	Y	C	S	D	P	K	D	É	N	S
I	Ó	N	Y	K	P	C	I	J	L	Y	D	T	B	Á	Y	G	Ő	Ú	F
Z	S	E	T	L	G	F	N	Ü	E	Á	M	R	F	N	E	I	L	O	U
T	A	F	J	N	U	O	V	Ő	I	G	Y	E	K	E	Z	Z	Ü	N	K
P	H	P	G	Á	B	Y	F	I	B	Z	Á	H	R	I	É	D	N	Y	U
C	A	S	B	E	M	C	R	Z	Ő	H	S	A	K	R	D	O	P	O	V
É	M	D	Í	H	K	L	N	I	É	B	É	V	J	L	É	K	A	T	B
D	A	Ű	V	C	A	Z	S	C	T	D	L	A	B	B	I	S	L	U	E
O	R	A	H	Ű	T	Ő	S	Z	E	K	R	É	N	Y	B	E	Ő	K	I
Z	A	D	K	M	Ö	Y	C	M	L	O	D	S	G	H	Z	T	Ú	E	V
U	B	R	Í	N	I	G	I	P	T	P	C	Í	O	G	B	O	M	T	C
P	B	É	A	B	C	D	R	J	P	O	F	P	E	S	E	Y	N	Y	I
Ő	P	S	C	S	R	H	Í	U	T	C	S	Z	Ü	T	D	F	A	D	S

10. ÖSSZEFOGLALÁS



TUDÁSPRÓBA

A végére összeállítottunk neked egy rövid tudáspróbát, amelyből felmérheted, hogy mennyi mindent tanulhattál csupán a mesekönyv elolvasásával. Lássuk tudod-e, hogy a következő állítások közül melyik igaz (I) és melyik hamis (H)?

- ☐ 1. Bevásárlólista készítésével időt és pénzt spórolhatsz.
- ☐ 2. Vásárláskor az élelmiszereket olyan sorrendbe rakd a kosaradba, amilyen sorrendben elhaladsz mellettük a boltban.
- ☐ 3. Bevásárlás után menj egyenesen haza.
- ☐ 4. Az élelmiszereket otthon ott tárold, ahol éppen helyet találsz nekik.
- ☐ 5. Főzés és étkezés előtt, valamint állatok simogatása után alaposan mosd meg a kezed.
- ☐ 6. A zöldségeket és a gyümölcsöket alaposan mosd meg mielőtt megennéd.
- ☐ 7. Más eszközöket használj a nyers hús és a friss zöldségek felvágásához.
- ☐ 8. Ha beteg vagy, készíthetsz másoknak ételt.
- ☐ 9. Főzés közben a kedvenc háziállatodat engedd fel a pultra, hogy ne kelljen lehajolnod hozzá, ha meg akarod simogatni.
- ☐ 10. A főtt ételt másnap nem szükséges átforrósítanod mielőtt megeszed.



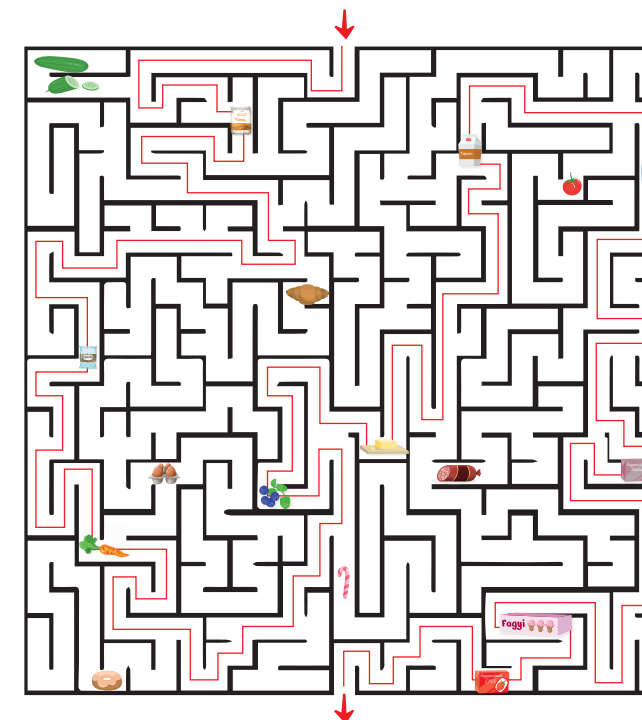
MEGOLDÁSOK

1. BEVÁSÁRLÓLISTA | TEDD SORRENDBE!

A feladat során több megoldás is születhet. Az élelmiszerek csoportokon belül felcserélhetők:

1. **Hűtést nem igénylő élelmiszerek** (boltban nem hűtőben találjuk meg ezeket): liszt, cukor, áfonya, sárgarépa
2. **Hűtést igénylő élelmiszerek**: tej, tejszín, vaj
3. **Fagyasztást igénylő élelmiszerek**: fagyasztott málna, fagyasztott eper, fagyalt

2. VÁSÁRLÁS | LABIRINTUS



3. BEPAKOLÁS | KÖSD ÖSSZE!

Vászonlista: liszt, cukor, áfonya, sárgarépa

Hűtőláda: tej, tejszín, vaj, fagyasztott málna, fagyasztott eper, fagylalt

4. IRÁNY HAZA! | VÁLASZÚT

Legrövidebb útvonal: Bolt – Otthon

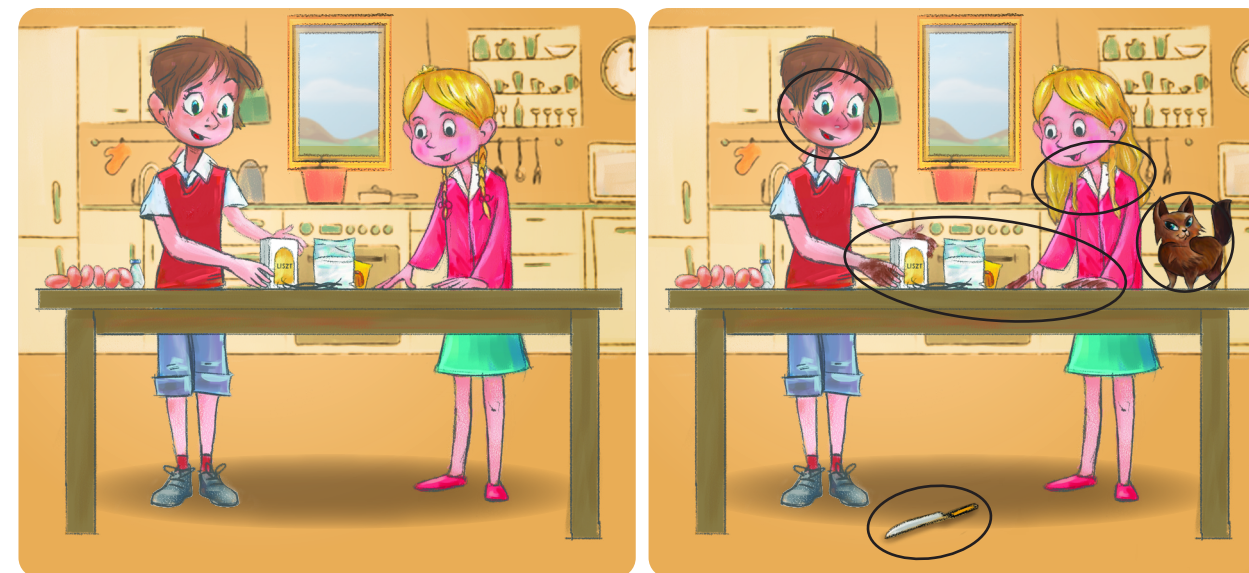
5. HAZAÉRKEZÉS | EGÉSZÍTSD KI!

Kézmosáskor a víz és **szappan** együttes használatára van szükség. A csupán **vízzel** történő kézmosás nem távolítja el a kéz felületéről sem a kórokozókat, sem az egyéb szennyeződések. Az alapos kézmosásnak legalább **20 másodpercig** kell tartania, ami közben ügyeljünk arra, hogy a kezünk minden részét alaposan mossuk meg. A helyes kézmosás következő lépése a kéz **szárazra törlése**. Ennek megfelelő eszköze lehet a papír kéztörölő vagy egy tiszta törölköző, amellyel hatékonyan távolíthatjuk el a kezünkön maradt mikrobákat.

6. ELPAKOLÁS SORRENDJE

1. Fagyasztást igénylő élelmiszerek
2. Hűtést igénylő élelmiszerek
3. Konyhaszekrénybe, kamrába kerülő élelmiszerek

7. ÉTELKÉSZÍTÉS | ÜGYELJ A RÉSZLETEKRE!



Piszkos kéz | Kés a földre esett | Macska az asztalon | Kislány haja le van engedve | Matyi beteg

8. KÉSZ A REMEKMŰ | SZÍNEZD KI!

Egyéni megoldás

9. MARADÉKOK TÁROLÁSA | ALKOSS MONDATOT!

S	V	O	T	I	A	A	K	I	C	D	S	P	Á	U	G	É	C	O	D
A	G	B	H	F	T	H	P	Ö	F	H	O	I	T	Z	U	Ö	F	H	A
R	M	G	M	A	R	A	D	É	K	Y	C	S	D	P	K	D	É	N	S
I	Ó	N	Y	K	P	C	I	J	L	Y	D	T	B	Á	Y	G	Ö	Ú	F
Z	S	E	T	L	G	F	N	Ü	E	Á	M	R	F	N	E	I	L	O	U
T	A	F	J	N	U	O	V	Ö	I	G	Y	E	K	E	Z	Z	Ü	N	K
P	H	P	G	Á	B	Y	F	I	B	Z	Á	H	R	I	É	D	N	Y	U
C	A	S	B	E	M	C	R	Z	Ö	H	S	A	K	R	D	O	P	O	V
É	M	D	Í	H	K	L	N	I	É	B	É	V	J	L	É	K	A	T	B
D	A	Ü	V	C	A	Z	S	C	T	D	L	A	B	B	I	S	L	U	E
O	R	A	H	Ü	T	Ö	S	Z	E	K	R	É	N	Y	B	E	Ö	K	I
Z	A	D	K	M	Ö	Y	C	M	L	O	D	S	G	H	Z	T	Ú	E	V
U	B	R	Í	N	I	G	I	P	T	P	C	Í	O	G	B	O	M	T	C
P	B	É	A	B	C	D	R	J	P	O	F	P	E	S	E	Y	N	Y	I
Ö	P	S	C	S	R	H	Í	U	T	C	S	Z	Ü	T	D	F	A	D	S

Táblában található szavak: maradék, igyekezzünk, hűtőszekrény, hamarabb, ételt

Kiegészített mondat: A maradék ételt igyekezzünk minél hamarabb hűtőszekrénybe tenni.

10. ÖSSZEFOGLALÁS | TUDÁSPRÓBA

1 – I	2 – H	3 – I	4 – H	5 – I
6 – I	7 – I	8 – H	9 – H	10 – H



nébih

nebihoktatas.hu